

Planning prévisionnel des cours adultes

CRÉNEAUX COURS COLLECTIFS ADULTES

	Lundi			Mardi			Mercredi
Femmes	12h15	19h15	20h15				19h00
Hommes	19h15	20h15	21h15	19h15	20h15	21h15	

	Jeudi				Vendredi	Samedi	
Femmes	19h15	20h15			12h15	12h00	
Hommes	12h15	19h15	20h15	21h15	12h15	10h00	11h00

CRÉNEAUX COURS COMPÉTITION ADULTES

	Mardi		Mercredi		Vendredi	
Femmes	09h15	10h30	19h00	20h15		
Hommes					19h45	21h00