

VIE DE CLUB

CORDAGE

*Un service supplémentaire
pour nos adhérents*

ÉVÉNEMENT

OPEN ISA BY LUNET

*Succès confirmé pour la 2^{ème}
édition en juin dernier*

LA GAZETTE

BY



TENNIS CLUB
CARQUEFOU
#onestcarquef

VIE DE CLUB

NOUVEAUX COURTS

*Devenus difficilement praticables depuis
plusieurs années, les 4 courts extérieurs ont
fait peau neuve cet été.*

SOMMAIRE

RENTRÉE 2026

Mot du président.....	page 1
Présentation de l'équipe pédagogique 2025-2026.....	page 2
Tous en bleu.....	page 3



COMPÉTITIONS

Tournoi interne : 161 inscrits, une année record.....	page 3
Reprise pour les équipes régionales séniors et +35.....	page 4
Retour sur les courts pour les équipes jeunes.....	page 6
Joueuse à l'honneur.....	page 7



ANIMATIONS

Carquef'Tour : Édition 2025.....	page 7
Tournée d'été sportive et conviviale.....	page 8
Échange entre l'Argentine et la France.....	page 9
Centre d'entraînement : une pré-rentree attendue.....	page 10
Super-stage : bonne humeur, tennis et grands jeux.....	page 10
Stage adultes : Encore une réussite.....	page 11
Stage compétition : 2 titres et de bons résultats.....	page 11



ÉVÉNEMENTS & VIE DE CLUB

Open Isa by Lunet : succès confirmé pour le 2e édition.	page 12
Préparation physique : première réussite.....	page 13
Le club lance son service cordage.....	page 13
Nouveau look pour les courts extérieurs.....	page 14



PARTENAIRES

À l'honneur.....	page 15
------------------	---------

MATÉRIEL

Ultra V5, un bleu qui attire l'oeil.....	page 17
--	---------

JEUX

Questions d'arbitre.....	page 17
--------------------------	---------

CALENDRIER

À venir.....	page 18
--------------	---------



À droite, Stéphane Hacout, président du TCC

Chères adhérentes, chers adhérents,
Voilà une nouvelle saison qui vient de débuter aussi permettez-moi de souhaiter tout d'abord la bienvenue aux nombreux nouveaux adhérents du Tennis Club Carquefou. Toute l'équipe enseignante et les membres du bureau sont heureux de vous compter parmi nous. Bien évidemment, nous n'oublions pas toutes celles et tous ceux qui nous ont renouvelé leur confiance en souscrivant pour une nouvelle année une licence au sein du club. À toutes et tous, nous souhaitons vous permettre de pratiquer le tennis dans la forme qui vous convient (loisirs, entraînements ou compétitions). Nous sommes là pour tenter de vous satisfaire, aussi nous sommes à l'écoute

de vos remarques, critiques, suggestions mais aussi pourquoi pas de votre satisfaction dans le fonctionnement du club !

Comme certains l'ont remarqué nous avons obtenu non sans mal une réfection indispensable des terrains extérieurs. En effet, l'état des installations ne permettaient plus de jouer en sécurité et nous aurions dû désinscrire nos équipes 1 (femmes et hommes) qui jouent au niveau national. Mais heureusement les terrains ont été entièrement refaits et nous pouvons dire merci à la mairie d'avoir fait l'effort de cette rénovation. À l'opposé de cette bonne nouvelle, le projet Padel est au point mort et la mairie nous a indiqué qu'il n'était finalement plus prévu que celui-ci soit programmé et donc encore moins lancé au cours de ce mandat ! Nous en sommes sincèrement désolés et vous prions de continuer à croire à notre souhait de voir sa réalisation devenir un jour réalité.

Dans les changements intervenus cette année, vous avez dû remarquer que l'équipe enseignante a été modifiée. Je tiens ici à remercier Mme Joëlle SARRAILH pour toutes les

années passées au club et nous lui souhaitons une bonne retraite bien méritée.

Nous félicitons aussi M. Arthur SARLET qui a obtenu son diplôme d'état de moniteur de tennis à l'issue de sa formation l'année passée. Sois le bienvenu dans l'équipe et nous sommes convaincus que tu sauras apporter ton savoir et ton amour du tennis à toutes et tous pendant longtemps !

Je profite de ce petit mot pour vous informer / rappeler que la date de l'assemblée générale du club est fixée au mardi 25 novembre à 20h00 au club house. Je ne saurais que trop vous redire combien il est important de participer à votre niveau à la vie du club ! Votre venue à cette réunion est la première marque d'intérêt que vous pourrez montrer sur ce qui fait que le club peut fonctionner. Merci par avance de votre présence !

Je vous remercie de votre attention pour la lecture de ce message et je souhaite à nos 650 adhérentes et adhérents de prendre un maximum de plaisir sur nos courts !

Stéphane HACOUT

Présentation du staff 2025-2026

La saison 2025-2026 est lancée au Tennis Club de Carquefou, avec une équipe pédagogique motivée et prête à accompagner chaque adhérent dans sa progression, quel que soit son âge ou son niveau.

Romain Launé - Directeur sportif

Entraîneur (Diplômé d'État) à l'académie et suivi des jeunes compétiteurs
Elabore et met en oeuvre la politique sportive définie avec les membres du bureau

Coordonne et supervise l'équipe pédagogique

Juge-arbitre (Open Isa by Lunet)



Romain

Jordan Lhériaux - Référent du Pôle Galaxie Tennis (4-10 ans)

Entraîneur (Diplômé d'État) en centre d'entraînement, école de tennis, cours collectifs adultes, et cours compétition adultes

En charge de la recherche de partenaires de jeu

Juge-arbitre (tournoi interne, jeunes Noël, Open Isa by Lunet, Carquef'Tour)



Jordan

Pierre Cadoret - Référent du Centre d'Entraînement (11-18 ans)

Entraîneur (Diplômé d'État) à l'académie, en centre d'entraînement, école de tennis, cours compétition adultes, et cours collectifs adultes

Juge-arbitre (tournoi jeunes Pâques)



Pierre

Arthur Sarlet - Enseignant tous publics

Entraîneur (Diplômé d'État) à l'académie, en centre d'entraînement, école de tennis, et cours collectifs adultes

Juge-arbitre (Carquef'Tour)



Arthur

Raphaël Bouillet - Alternant

Enseignant en école de tennis et cours collectifs adultes

Gestion des championnats par équipes

Organisation d'animations et juge-arbitre (TMC Galaxie de Pâques)



Raphaël

Tous en bleu

La saison 2026 a débuté dans la bonne humeur au Tennis Club de Carquefou, où les adhérents ont eu la belle surprise de recevoir un t-shirt bleu aux couleurs du club lors de la reprise des entraînements. Ce cadeau symbolique marque le lancement d'une nouvelle année tennistique placée sous le signe de la cohésion et de l'esprit d'équipe.

Grâce au soutien de ses partenaires Murprotect, Wilson et Breakpoint, le club a pu offrir à chacun de ses licenciés ce

t-shirt floqué à l'effigie du TC Carquefou.

Une belle opération textile qui illustre la volonté du club de renforcer le sentiment d'appartenance et de mettre en avant ses couleurs sur les courts comme en dehors.

« C'est un geste simple, mais très apprécié. Voir tous nos adhérents porter les couleurs du club crée une vraie unité et une belle énergie », souligne l'équipe dirigeante.



COMPÉTITIONS

Tournoi interne



161 inscrits : une année record

Et cette saison s'annonce déjà exceptionnelle : 161 joueurs et joueuses se sont inscrits, soit le plus grand nombre de participants depuis la création du tournoi en 2016.

Ce tournoi, qui s'étendra jusqu'au mois de juin prochain, permet à chacun de trouver sa place sur les courts : pour certains, c'est l'occasion de découvrir la compétition dans une ambiance conviviale, tandis que pour d'autres, plus aguerris, c'est une opportunité

de glaner de précieux points dans leur quête de progression au classement individuel.

L'année dernière, Tiphaine Poirier s'était imposée chez les dames et Laurent Le Quellenec avait remporté le tableau messieurs.

Leurs successeurs seront-ils capables d'égaliser leurs performances ?

Rendez-vous en juin pour découvrir les nouveaux champions du Tennis Club de Carquefou !

Le TCC a lancé, le 29 septembre dernier, une nouvelle édition de son tournoi interne sénior, un rendez-vous désormais incontournable pour les membres du club.

Reprise pour les équipes régionales séniors et +35

Le week-end des 27 et 28 septembre marquait la reprise du championnat par équipes régional séniors plus, une compétition très attendue par les joueuses et joueurs du club.

Équipe 1 +35 ans Femmes – Régionale 1

Pour leurs 2 premières rencontres, les joueuses de l'équipe 1, classées entre 15/5 et 30/1, affrontaient le TC Nantes et l'AC Brévinois, 2 formations solides. Malgré une belle combativité, ces rencontres se sont soldées par une défaite 4/0 face à 2 équipes supérieures sur le papier.

Équipe 2 +35 ans Femmes – Régionale 2

De leur côté, les joueuses de l'équipe 2, classées 30/1 et 30/2, ont signé une entrée encourageante avec un match nul 2/2 face au TC Ludois (72). Malgré une perf' de Céline Bertrand (30/2) à 15/5, la 2e rencontre s'est avérée plus difficile avec une défaite 3/1.

Équipe 1 +35 ans Hommes – Régionale 2

Chez les hommes, l'équipe 1, menée par son capitaine Laurent Le Quellenec et composée de joueurs classés entre 15/2 et 15/4, a bien lancé sa saison à domicile en s'imposant 4/0 contre La Pommeraye. 2 semaines plus tard, en déplacement à Mamers (72), ils se sont malheureusement inclinés 3/1.

Pour pouvoir accéder à la division supérieure, les équipes séniors plus devront terminer première de leurs poules respectives... Réponse le 1er février pour les équipes 1 et le 5 avril pour l'équipe 2.

Quelques semaines plus tard, ce sont les équipes engagées en championnat régional sénior qui ont retrouvé les courts, le 1er et 2 novembre.

Équipe 2 Femmes – Régionale 1

L'équipe 2, emmenée par leur capitaine Félicie Fournier, s'est inclinée 3/2 à La Roche-sur-Yon, au terme d'une rencontre très disputée. Le double décisif s'est joué au super tie-break, perdu sur le fil 11/9.

Équipe 2 Hommes – Régionale 1

Lors de la première rencontre jouée à domicile, l'équipe 2 s'impose brillamment 5/0 face à Château-Gontier. Sacha (1/6), Arthur (3/6), Pierre (5/6) et Mathieu (5/6) ont fait preuve de solidité ne laissant pas d'espoir à leurs adversaires.

Équipe 3 Hommes – Régionale 3

L'équipe 3 hommes ramène également une victoire 4/1 de son déplacement en Vendée, aux Sables-d'Olonne. Une rencontre maîtrisée qui permet de lancer la saison de la meilleure des manières.

Équipe 4 Hommes – Régionale 3

De leur côté, l'équipe 4 hommes s'incline 5/0 à Don Bosco face à une formation très forte sur le papier. Les joueurs de Benoît Lamourec, capitaine, tenteront d'inverser la tendance lors de leur prochaine rencontre, le 16 novembre à domicile.

CALENDRIER

1er - 2 novembre 2025

-  EQ2 Femmes joue à TE Yonnaise Padel 3
-  EQ2 Hommes reçoit TC Chateau Gontier 1
-  EQ3 Hommes joue à TC Sablais 2
-  EQ4 Hommes joue à Don Bosco Tennis 3

8 - 9 novembre 2025

-  EQ1 +35 Femmes reçoit St Barth Tennis 1
-  EQ2 +35 Femmes reçoit TCRS Maine CS 1
-  EQ1 +35 Hommes reçoit US Argentré 1

15 - 16 novembre 2025

-  EQ2 Femmes joue à Rezé TC 1
-  EQ2 Hommes reçoit SOM Tennis 1
-  EQ3 Hommes joue à Atlantique 85 TC
-  EQ4 Hommes reçoit TC Cholet 1

22-23 novembre 2025

-  EQ1 +35 Femmes joue à AS Pont de Cé 1
-  EQ2 +35 Femmes joue à ES Craon 1
-  EQ1 +35 Hommes joue à TC Chateau Gontier 1

29 - 30 novembre 2025

-  EQ2 Femmes reçoit Ninon TC Pornichet 1
-  EQ2 Hommes joue à St Herblain TC 2
-  EQ3 Hommes reçoit TC Ste Pazanne 1
-  EQ4 Hommes joue à St Herblain TC 4

6-7 décembre 2025

-  EQ1 +35 Femmes reçoit SOM Tennis 1
-  EQ2 +35 Femmes reçoit SC de Beaucouzé 1

13 - 14 décembre 2025

-  EQ2 Femmes joue à St Herblain TC 1
-  EQ2 Hommes reçoit TC Sablé sur Sarthe 1
-  EQ3 Hommes joue à Machecoul Tennis
-  EQ4 Hommes reçoit AS St Jean de Boiseau 1

10 - 11 janvier 2026

-  EQ2 Femmes reçoit SNUC Tennis 3
-  EQ2 Hommes joue à TC 4 Saisons Angers Sud 1
-  EQ3 Hommes reçoit Talmont TC 1
-  EQ4 Hommes joue à Energie Tennis May/Evre 1

17-18 janvier 2026

-  EQ1 +35 Femmes reçoit TC Plessé 1
-  EQ2 +35 Femmes joue à TCRS Maine CS 1
-  EQ1 +35 Hommes reçoit AS Mangin Beaulieu 2

24 - 25 janvier 2026

-  EQ2 Femmes joue à Don Bosco Tennis 1
-  EQ2 Hommes reçoit St Nazaire TC 1
-  EQ3 Hommes reçoit Smash L'Hébergement 1
-  EQ4 Hommes reçoit Tennis Ecoouflant Club 1

31 janvier - 1er février 2026

-  EQ1 +35 Femmes joue à CC La Baule 1
-  EQ2 +35 Femmes reçoit Rezé TC 1
-  EQ1 +35 Hommes joue à US de St Berthevin 1

7 - 8 février 2026

-  EQ2 Femmes reçoit Angers TC 2
-  EQ2 Hommes joue à JS Coulaines 1
-  EQ3 Hommes joue à TC de Basse Goulaine 1
-  EQ4 Hommes joue à AS Mangin Beaulieu 4

7-8 mars 2026

-  EQ2 +35 Femmes reçoit ES Craon 1

21-22 mars 2026

-  EQ2 +35 Femmes joue à SC de Beaucouzé 1

4-5 avril 2026

-  EQ2 +35 Femmes reçoit TC Ludois 1

Sous réserve de modification

Retour sur les courts pour les équipes jeunes

Le 8 et 9 novembre, ce seront aux équipes jeunes de retrouver les courts pour le début des matchs par équipes. 11 équipes seront engagées et défendront les couleurs du club

CALENDRIER

8 - 9 novembre 2025

-  EQ1 8/10 vert joue à Rezé TC (9/11 - 9h30)
-  EQ2 8/10 vert joue à Don Bosco 3 (9/11 - 9h)
-  EQ1 11/12 G joue à Don Bosco 2 (11/11 - 9h)
-  EQ2 11/12 G joue à St Nazaire TC (8/11 - 13h30)
-  EQ1 13/14 G joue à SNUC
-  EQ2 13/14 G reçoit AL Doulon (8/11 - 14h30)
-  EQ1 15/16 G reçoit TC Gagnerie (8/11 - 13h)
-  EQ2 15/16 G reçoit TE Chapelain (8/11 - 14h30)
-  EQ1 17/18 G reçoit Ste Luce (8/11 - 13h)
-  EQ1 15/18 F joue à Vair/Loire (8/11 - 14h)

15 - 16 novembre 2025

-  EQ1 11/12 G reçoit US Bouguenais (15/11 - 13h)
-  EQ2 11/12 G reçoit B. d'Orvault (15/11 - 14h30)
-  EQ1 13/14 G joue à TC Nantes (15/11 - 14h)
-  EQ2 13/14 G joue à TC Grandchamp
-  EQ1 15/16 G joue à St Herblain TC
-  EQ2 15/16 G joue à Ninon Pornichet 2
-  EQ1 17/18 G joue à St Nazaire TC (15/11 - 13h30)
-  EQ1 11/14 F reçoit Ste Luce (16/11 - 10h30)
-  EQ1 15/18 F reçoit Les Sorinières (16/11 - 9h)

22 - 23 novembre 2025

-  EQ1 8/10 vert reçoit TC Sautron (22/11 - 13h)
-  EQ2 8/10 vert reçoit Don Bosco 2 (22/11 - 14h30)
-  EQ1 11/14 F joue à TC Nantes (22/11 - 14h)

29 - 30 novembre 2025

-  EQ1 11/12 G reçoit TC Nantes (29/11 - 13h)
-  EQ2 11/12 G joue à Orvault CTC
-  EQ2 15/16 G reçoit Don Bosco 2 (30/11 - 14h)
-  EQ1 17/18 G reçoit Ninon Pornichet (29/11 - 13h)
-  EQ1 11/14 F joue à Nort AC
-  EQ1 15/18 F joue à Chantenay

6 - 7 décembre 2025

-  EQ1 8/10 vert joue à TE Chapelain TC
-  EQ2 8/10 vert joue à TC Gagnerie
-  EQ1 13/14 G reçoit TC Sucéen (6/12 - 13h)
-  EQ2 13/14 G reçoit Nantes OuestTC (6/12 - 14h30)
-  EQ1 15/16 G reçoit Ninon Pornichet (6/12 - 13h)

13 - 14 décembre 2025

-  EQ1 11/12 G joue à SNUC 2
-  EQ2 11/12 G reçoit TC Nantes 2 (13/12 - 13h)

13 - 14 décembre 2025

-  EQ1 13/14 G joue à Don Bosco
-  EQ2 13/14 G joue à Nort AC
-  EQ2 15/16 G joue à TE Chapelain
-  EQ1 17/18 G joue à SNUC
-  EQ1 11/14 F reçoit TC Nantes 2 (13/12 - 13h)
-  EQ1 15/18 F reçoit St Brévin (13/12 - 14h30)

10 - 11 janvier 2026

-  EQ1 13/14 G reçoit TC Sautron (10/01 - 13h)
-  EQ1 15/16 G joue à Don Bosco
-  EQ2 15/16 G reçoit N. Pornichet 2 (10/01 - 14h30)
-  EQ1 17/18 G joue à TE Chapelain
-  EQ1 11/14 F joue à Ste Luce
-  EQ1 15/18 F reçoit TC Andréanais (10/01 - 13h)

17 - 18 janvier 2026

-  EQ1 8/10 vert joue à SNUC
-  EQ2 8/10 vert joue à TC Sébastien
-  EQ1 11/12 G reçoit Ste Luce (17/01 - 13h)
-  EQ2 11/12 G reçoit St Herblain 2 (17/01 - 14h30)
-  EQ2 13/14 G reçoit St Herblain 2 (17/01 - 13h)

24 - 25 janvier 2026

-  EQ1 11/12 G joue à AL Doulon
-  EQ2 11/12 G joue à Gétigné
-  EQ1 13/14 G joue à Pouliguen TC
-  EQ2 13/14 G reçoit AS Mangin (24/01 - 13h)
-  EQ2 15/16 G joue à Don Bosco 2
-  EQ1 17/18 G reçoit SNUC 2 (24/01 - 13h)
-  EQ1 11/14 F reçoit Nort AC (24/01 - 14h30)
-  EQ1 15/18 F joue à TC Gagnerie

31 janvier - 1er février 2026

-  EQ1 8/10 vert reçoit Ninon Pornichet (31/01 - 14h)
-  EQ2 8/10 vert reçoit Orvault CTC (31/01 - 13h)
-  EQ1 13/14 G reçoit St Herblain TC (31/01 - 13h)

7 - 8 février 2026

-  EQ1 11/12 G reçoit TS Sébastien (7/02 - 14h30)
-  EQ2 11/12 G reçoit Rezé TC 2 (7/02 - 13h)
-  EQ2 13/14 G joue à Rezé TC 2
-  EQ1 17/18 G joue à La Baule TC (7/02 - 15h30)
-  EQ1 15/18 F reçoit Treillières (7/02 - 13h)

Sous réserve de modification

2 échelons gravis au classement d'octobre

Ce mois-ci, le club met en lumière Aurélie Séjourné, une joueuse investie et performante, véritable exemple de motivation et de régularité.

Capitaine d'une équipe engagée en Coupe d'Hiver, Aurélie s'est distinguée par ses excellents résultats en compétition depuis la rentrée.

Grâce à ses belles victoires et à son implication sans faille, elle réalise une belle performance en gagnant deux classements en octobre.



Pourquoi joues-tu au tennis ?

« Pour me prouver qu'on peut s'éclater dans un nouveau sport après 40 ans »

Un objectif pour cette année ?

« Atteindre le classement 30/2.. C'est déjà fait ! J'aimerais au mois une victoire à 30/1 avant juin désormais et pouvoir me sentir légitime dans ce nouveau classement »

Un coup préféré ?

« Le lob ! Merci le padel que je pratique de temps en temps. Merci aussi à mon conjoint qui m'a refilé son virus tennistique, ma partenaire d'entraînement Cécile, et mes coachs Pierre et Jordan. J'attends mes entraînements avec impatience »

Edition 2025 : un mois de juillet sportif au club

Du 28 juin au 25 juillet, la TCC a vécu au rythme des raquettes et des matchs grâce au Carquef'Tour, un mois complet de tournois rassemblant près de 400 joueurs venus de toute la région et même d'un peu plus loin.

Organisé pour la 3e année, ce rendez-vous estival avait un objectif simple : offrir aux passionnés de tennis une alternative locale aux tournois souvent concentrés sur la côte atlantique. Pari réussi : pendant

28 jours, les courts du club n'ont pas désempé, accueillant chaque soir et week-end, de nombreux matchs dans une ambiance à la fois conviviale et compétitive.



Louis Drapeau (gauche) et Maxime Piout (à droite)

Le Carquef'Tour s'est distingué par son format original : plusieurs tournois successifs, accessibles à tous les niveaux, permettant aux joueurs de cumuler les rencontres sur le début de l'été.

Palmarès tableaux principaux :

Vainqueur hommes #1 : Maxime Piout

Vainqueur dames #1 : Marie Antoine

Vainqueur hommes #2 : Paul Théate

Vainqueur dames #2 : Julie Boncour



Une tournée d'été sportive et conviviale

Du 5 au 19 juillet, vingt jeunes joueurs du club ont pris la route du sud-ouest pour une tournée d'été intensive dans les Landes. Quinze jours de tennis, de partage et de découvertes qui ont rythmé les vacances de ces jeunes passionnés, encadrés par une équipe de six coachs dévoués.

Cette tournée, pensée pour les jeunes compétiteurs, visait à leur offrir une immersion complète dans le rythme des tournois estivaux. Chaque joueur a participé à six tournois homologués, répartis sur différentes communes. Un véritable marathon sportif où les matchs se sont enchaînés sous le soleil, entre entraînements, gestion de la fatigue et cohésion d'équipe.

Si la performance restait au cœur du projet, la tournée a aussi eu des airs de colonie sportive. En dehors des courts, les journées ont été ponctuées de sorties à la plage, visites et moments de détente, offrant à chacun un équilibre entre exigence et plaisir.

Encadrés par leurs six coachs, les vingt jeunes ont su montrer une belle cohésion et un esprit d'équipe salué par l'ensemble du staff. L'ambiance, à la fois studieuse et joyeuse, a permis à chacun de progresser tout en profitant pleinement de l'expérience.

Face à l'enthousiasme général, la tournée d'été s'impose comme un temps fort incontournable de la saison.

À droite, Paul Le Priol

EN CHIFFRES

220 matchs

2 titres

12 500 kilomètres parcourus





Échange entre l'Argentine et la France

L'été dernier, le TC Carquefou a vécu une expérience exceptionnelle en accueillant des joueurs venus tout droit d'Argentine, dans le cadre d'un échange organisé avec l'académie Appoint de Rosario.

Découvrant le TCC en 2013, qui est rapidement devenu son club de coeur, Alejo en devient licencié en 2019 et fait partie de l'équipe 1 hommes depuis cette date. Très vite, sa bonne humeur, son implication et son niveau de jeu ont séduit les membres du club. Sa venue chaque année à Carquefou a ouvert la voie à un projet d'échange plus large, porté par la volonté commune de créer un pont entre nos deux cultures tennistiques.

En juin, c'est une douzaine de

joueurs et joueuses venus tennistique française.

d'Argentine, mais aussi des États-Unis, qui ont fait le voyage jusqu'en Europe pour venir s'entraîner sur les courts carquefoliens.

Durant plusieurs semaines, ces jeunes sportifs ont vécu au rythme des entraînements intensifs. Ils ont découvert la méthode d'entraînement « à la française », mêlant travail technique, tactique et préparation physique. Ils ont également participé à un certain nombre de tournois de la région nantaise.

Certains d'entre eux ont également pris part à la tournée d'été, participant à plusieurs tournois régionaux, l'occasion parfaite de se mesurer à de nouveaux adversaires et de s'imprégner de la culture

Au-delà du sport, cet échange a surtout été une formidable aventure humaine. Les jeunes joueurs étrangers ont été accueillis chaleureusement, découvrant ainsi la culture française, sa convivialité et son esprit associatif.

De leur côté, les Carquefoliens ont pu s'imprégner de la passion et de la spontanéité sud-américaines, un véritable souffle d'énergie et de bonne humeur qui a animé les courts tout l'été.



Une pré-rentree attendue

Le 3 septembre, le centre d'entraînement a rouvert ses portes pour sa traditionnelle pré-rentree, marquant le lancement officiel de la nouvelle saison sportive. L'événement, attendu chaque année par les jeunes licenciés, a réuni l'ensemble des catégories, de 5 à 18 ans, dans une ambiance à la fois conviviale et dynamique. Tout au long de l'après-midi, les jeunes ont participé à des jeux de cohésion et d'adresse, mêlant amusement et esprit collectif. Parcours

ludiques, relais, défis en équipe et mini-tournois ont permis aux enfants de faire connaissance et de renforcer les liens entre catégories. Les plus grands ont même encadré les plus jeunes, dans une belle démonstration de solidarité.

Le sourire des enfants et la bonne humeur générale ont confirmé la réussite de cette pré-rentree.

« *C'est une belle manière de relancer la dynamique du club après l'été* », confiait un entraîneur satisfait.



Bonne humeur, tennis et grands jeux

Lors de la 2^{ème} semaine des vacances scolaires, il n'y en avait pas que pour les adultes ! Les jeunes ont aussi eu le droit à leur stage.

Plus de 30 inscrits ont participé à cette semaine sportive, avec une formule à la journée ou à la semaine, selon les envies et disponibilités de chacun.

Au programme : travail technique, initiation aux matchs, défis ludiques et animations extra-tennis pour renforcer la cohésion au sein du groupe.

Encadrés par Jordan, Pierre, et Arthur, les jeunes ont progressé tout en s'amusant, dans un esprit de partage et de plaisir du jeu.

Une belle réussite qui confirme le dynamisme du club et l'engouement de ses jeunes pour la petite balle jaune !

Prochain stage : du 23 au 27 février

Inscription à partir de janvier



ANIMATIONS

Stage adultes



C'est l'une des animations les plus prisées du début de saison : on parle bien sûr du stage adultes organisés du 27 au 31 octobre. Sous la direction de Pierre et Arthur, nos deux entraîneurs passionnés, 32 joueurs se sont retrouvés sur les courts pour une semaine

Encore une réussite !

placée sous le signe du sport, du progrès et de la convivialité.

Au programme : travail technique, séances tactiques, et bien sûr, beaucoup de bonne humeur ! Les stagiaires ont pu perfectionner leurs coups, améliorer leur lecture du jeu et renforcer leur condition physique dans une ambiance à la fois studieuse et détendue. Entre échanges intenses, conseils personnalisés et moments de partage, ces stages ont permis à chacun de progresser tout en profitant du plaisir simple de

jouer ensemble. Prenez déjà note du prochain stage qui aura lieu dans l'hiver (23 au 25 février).

Inscription à partir de janvier



ANIMATIONS

Stage compétition

2 titres et de bons résultats



De gauche à droite : Mathys Berger, Raphaël Lugand-Hupel et Paul Le Priol

Du 25 octobre au 2 novembre, cumulant au total 85 matches disputés !

Entre gestion de la fatigue, préparation physique, tactique de match et soutien collectif, cette semaine a été une véritable immersion en compétition.

Les efforts ont d'ailleurs payé : enchaîné 3 tournois différents,

les joueurs repartent non seulement avec une expérience précieuse, mais aussi avec 2 titres remportés et de nombreux beaux parcours.

Bravo à tous les participants pour leur engagement et leur combativité.

Prochain stage : du 14 au 22 février

Inscription à partir de janvier





Succès confirmé pour la 2e édition

Le club a vibré pendant 17 jours de compétition, en juin dernier, à l'occasion de la 2^e édition de l'Open Isa by Lunet. Avec plus de 260 joueurs inscrits, le tournoi a connu un succès populaire et sportif remarquable, confirmant sa place parmi les grands rendez-vous tennistiques de la région. Porté par une équipe de bénévoles engagés, épaulée par des ramasseurs de balles enthousiastes, le tournoi a une nouvelle fois démontré la qualité d'organisation et la convivialité qui font la réputation du club.

Le programme ne se limitait pas à la compétition : les jeunes de l'école de tennis ont pu vivre un moment unique

grâce à un clinic organisé avec des joueuses professionnelles, leur permettant d'échanger et de taper quelques balles avec leurs modèles. Une expérience inspirante et inoubliable pour les plus jeunes !

Le tournoi a également été marqué par une soirée partenaires conviviale organisée lors des demi-finales, l'occasion de remercier ceux qui contribuent activement à la réussite de l'événement, et notamment le partenaire titre Lunet.

Côté sportif, le spectacle a tenu toutes ses promesses. Chez les dames, Célia Belle Mohr (T60) s'est imposée en trois sets face à Théo Gravouil (N49) au terme d'une finale de haut niveau.

Dans le tableau masculin, Martin Sabas (N96) a dominé Ramiro Amarilla (0) grâce à un jeu solide et constant.

Fort de cette belle édition, le Tennis Club de Carquefou donne déjà rendez-vous à tous les passionnés pour une 3^e édition encore plus ambitieuse !

LU x NET



Une première réussie !

Le jeudi 16 octobre, une vingtaine de participants se sont retrouvés pour la première session de la saison de préparation physique, organisée par le club.

La séance avait pour thème un circuit de cardio-training, un programme complet combinant endurance, renforcement musculaire et travail de coordination.

Dans une ambiance à la fois conviviale et dynamique, chacun a pu se dépasser à son

rythme et partager un moment sportif collectif, placé sous le signe de la bonne humeur.

Le rendez-vous est déjà pris pour la prochaine session,

prévue le lundi 9 décembre, avec un nouveau thème et, espérons-le, encore plus de participants motivés !



Le club lance son service cordage

Depuis juin dernier, le Tennis Club de Carquefou propose à ses adhérents un service de cordage directement au club, une nouveauté très attendue qui facilite la vie de tous les joueurs.

Fini les allers-retours à l'extérieur pour faire recorder sa raquette : les licenciés peuvent désormais déposer leur matériel au club et bénéficier d'un service rapide et de qualité, avec un cordage réalisé en moins de 48 heures. Le club met à disposition

plusieurs choix de cordages Wilson, adaptés à tous les styles de jeu et niveaux de pratique (monofilament ou multifilaments).

Ce nouveau service s'inscrit dans la volonté du TC Carquefou d'offrir toujours plus de proximité et de confort à ses membres.

Pour plus d'informations ou pour faire recorder sa raquette, il suffit de contacter l'équipe pédagogique.





Nouveau look pour les courts extérieurs

Après plus de dix semaines de travaux, les quatre courts extérieurs du club ont fait peau neuve. Les anciens terrains en béton poreux, arrivés en fin de vie, ont été détruits puis entièrement refaits à neuf, offrant désormais aux adhérents des conditions de jeu optimales.

Outre la rénovation complète du revêtement, le club a profité de ces travaux pour moderniser l'esthétique des terrains : le traditionnel rouge et vert laisse désormais place à un bleu et vert plus contemporain, rappelant les couleurs des grands tournois internationaux. Un changement visuel marquant qui apporte fraîcheur et dynamisme au site sportif carquefolien.

Les joueurs ont pu retrouver leurs courts rénovés dès la fin de l'été, avec beaucoup d'enthousiasme : « Le confort de jeu est incomparable, et le nouveau design donne vraiment envie de jouer ! » témoigne un adhérent ravi.



PARTENAIRES

À l'honneur



Besoin d'une nouvelle raquette ou simplement d'un équipement de tennis performant ?

Direction Breakpoint, le magasin spécialiste tennis qui saura vous conseiller au mieux selon votre niveau et votre style de jeu.

Raquettes, chaussures, textiles, accessoires... vous y trouverez tout pour jouer dans les meilleures conditions et un service personnalisé assuré par Arnaud et son équipe.



02 51 85 02 24



34 Route de Carquefou
44300 Nantes



Au coeur des Halles couvertes de Carquefou, Erwan dévoile le meilleur de la mer et mise sur une préparation du poisson à la demande.

Chaque jour, poissons, crustacés et coquillages arrivent directement des criées locales et sont sélectionnés avec soin pour garantir fraîcheur et respect des ressources marines. La maison propose également une gamme savoureuse de plats préparés, poissons fumés, tartares d'algues et conserves fines et compose sur mesure des plateaux de fruits de mer selon vos envies



06 79 13 01 42



18 Rue des Halles
44470 Carquefou



Spécialiste reconnu dans le domaine du génie climatique et énergétique, Hervé Thermique accompagne particuliers, entreprises et collectivités dans tous leurs projets liés au chauffage, à la ventilation, à la climatisation et à la plomberie.

De la conception à la maintenance des installations, l'entreprise met son savoir-faire au service du confort thermique et de la performance énergétique, en privilégiant des solutions durables et innovantes.



02 40 95 29 00



4 Rue Marie Curie
44120 Vertou



Willemse Facilit'act Carquefou prend en charge des chantiers clés en main et accompagne ses clients de l'état des lieux jusqu'à la livraison finale avec un interlocuteur unique à chaque étape du projet.

Thibaut est à votre écoute pour répondre à toutes vos questions et vous expliquer sa méthode de gestion et de suivi gage d'une relation de confiance durable.



06 86 41 74 99



Willemse Facilit Act - Carquefou

MERCI POUR VOTRE SOUTIEN TRÈS PRÉCIEUX

PARTENAIRES

Ils nous soutiennent



Ultra, un bleu qui attire l'oeil

Sortie cet été, la nouvelle Wilson Ultra v5 marque une étape importante pour la marque américaine. Conçue pour les joueurs intermédiaires à confirmés, cette cinquième génération mise sur un équilibre entre puissance, stabilité et confort.

Son nouveau cadre améliore le transfert d'énergie à la frappe tout en offrant un meilleur contrôle, tandis que le système « Click & Go » facilite le remplacement des pièces d'usure, dans une démarche

plus écoresponsable. Avec son design audacieux Electric Indigo, la Ultra v5 affiche également une identité visuelle forte, fidèle à la philosophie Wilson : performance et style.

Plus souple que la version précédente, la raquette gagne en tolérance sans sacrifier la puissance qui fait la réputation de la gamme.

Envie de tester cette nouveauté ? N'hésitez pas à demander conseil à un moniteur.



À toi de jouer !

Q1 : Le serveur manque la balle en tentant de la frapper lors d'un 1er service. Décision ?

A - 1er service à rejouer

B- 2e service à jouer

C- Double faute

Q2 : Quel est le temps accordé entre un 1er et un 2e service ?

A - 10 secondes

B- 15 secondes

C- aucun

Q3 : Qui peut disqualifier un joueur ?

A - Un arbitre

B- Un joueur

C- Un juge-arbitre



CALENDRIER

À venir

1 - 2
nov.

Début du championnat par équipes
régional séniors

9
déc.

Préparation physique #2

8-9
nov.

Début du championnat par équipes
jeunes

17
déc.

Goûter de Noël

25
nov.

Assemblée Générale

20-28
déc.

Tournoi Jeunes de Noël

