



# TENNIS CLUB CARQUEFOU

Situé en périphérie nantaise, le Tennis Club de Carquefou propose des activités pour tous : mini-tennis, école de tennis, centre d'entraînement, académie, compétition adultes, loisirs, animations... De quoi ravir petits & grands !

✉ [tc.carquefou@fft.fr](mailto:tc.carquefou@fft.fr)

☎ 06 . 74 . 55 . 83 . 03

f  tc\_carquefou

📍 Complexe sportif  
du Moulin Boisseau

## LES FORMULES

### MINI-TENNIS (1h/semaine)

Conçu pour les enfants âgés de 3 à 6 ans, ils découvriront le tennis de manière ludique.

### ECOLE DE TENNIS (1h/semaine)

Adaptée pour les jeunes de 7 à 18 ans, elle leur permettra de découvrir ou d'approfondir l'activité.

### CENTRE D'ENTRAÎNEMENT (2x1h15/sem.)

Âgés de 6 à 18 ans, les joueurs amélioreront leur bagage tennistique, dans une visée compétitive.

### COURS COLLECTIFS ADULTES (1h/semaine)

Dès 18 ans, vous pourrez vous initier ou vous perfectionner, de manière ludique..

### COURS COMPETITION (1h15/semaine)

C'est la formule qui permettra aux adultes de se préparer à toutes compétitions.

### LOISIRS (accès aux terrains sans cours)

La solution idéale pour jouer de façon illimitée, toute l'année, sur 3 surfaces différentes..

### PREPARATION PHYSIQUE

(incluse à l'adhésion)

Ouverte à tous, et quel que soit votre niveau, elle vous permettra de développer vos qualités physiques, dans une ambiance conviviale.

## LES TARIFS

MINI-TENNIS	150€
ECOLE DE TENNIS	190€
CENTRE D'ENTRAÎNEMENT	335€
COURS COLLECTIFS ADULTES	230€
COURS COMPETITION ADULTES	270€
LOISIRS	150€

## LES SUPPLEMENTS

### COURS INDIVIDUELS (séance d'une heure)

1 personne	30€
2 personnes	15€/pers.
3 personnes ou plus	10€/pers.

### INVITATIONS EXTERIEURES (1h) 10€ limitées à 5/an





## LA TCC ACADEMIE

La solution pour répondre à vos projets personnels et atteindre vos objectifs ambitieux !

Des formules tennis / études à la carte, adaptées à votre projet :

- Entraînements intensifs « comme un pro »
- Penser comme un champion
- Travail technique, tactique et physique individualisé
- Devenir un véritable compétiteur avec l'accompagnement en tournois
- Structures scolaires compétentes

Tarifs sur devis, en fonction de vos besoins...



## LES STAGES COMPET'

### SANS HEBERGEMENT

Destinés aux jeunes de 9 à 16 ans, ils leur permettent d'associer des entraînements intensifs à des tournois accompagnés, tout au long du stage.

Le bon moyen pour vivre, le temps d'une semaine, comme un joueur de haut-niveau. Les coachs se chargent d'inculquer aux joueurs un esprit de compétition tout en gardant comme priorité l'esprit sportif.

Tarif : 200€ la semaine

### AVEC HEBERGEMENT (Sud Ouest de la France)

Destinée aux jeunes de 9 à 18 ans, cette formule en immersion permet de développer l'esprit sportif, les qualités humaines et l'autonomie dans la vie au quotidien. L'enchaînement des matchs et l'effet de groupe créent une émulation qui aident les joueurs à tirer leur niveau de jeu vers le haut. Le meilleur moyen d'associer l'esprit vacances par le cadre, à l'esprit de compétition par le grand nombre d'adversaires venus de toute la France.

Tarif : 1100€ les 15 jours



## LES STAGES LOISIRS

### SUPER-STAGE

Pour vos enfants de 5 à 18 ans, le TCC propose une formule de stage unique et à la carte : à la journée, ou à la semaine complète (5 jours).

Nous leur proposons un apprentissage technique et tactique du tennis, mais aussi des sports collectifs, de la préparation physique et des activités extra-tennis.

Tarifs : 35€ la journée, 150€ la semaine

### STAGE ADULTES (initiation ou perfectionnement)

Durant les vacances de la Toussaint et de Février, et sur 3 jours consécutifs (3x1h30), vous pourrez travailler sur des dimensions techniques, tactiques et physiques de l'activité.

Tarif : 45€ les 3 jours

